



FORMACIÓN ONLINE | SERIE TRAUMA

LAS RAÍCES DEL TRAUMA EN LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS Y LA OBESIDAD

📅 Desde el 22 de septiembre de 2022

🕒 8 horas (2 sesiones)

Este seminario forma parte de la **Serie Trauma**. La Serie Trauma es una colección de eventos que reúne las contribuciones de profesionales nacionales e internacionales sobre el tema del trauma.

NATALIA SEIJO

Psicoterapeuta

(8 horas)

Primera Sesión:

Jueves 22 de septiembre de 2022

De 14 a 18 hrs.

Segunda Sesión

Viernes 23 de septiembre de 2022

De 14 a 18 hrs.

Precio:

97 €

Janet (1947) fue probablemente la primera autora en estudiar sistemáticamente la relación entre las experiencias traumáticas y la disociación en los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA). Las experiencias sufridas a una edad temprana parecen estar asociadas a trastornos más graves. Cuanto más joven sea la edad en que se inició el trauma, más primitivos son los mecanismos de defensa activados por el mismo. Una vez establecidas, estas reacciones, incluidas las reacciones alimentarias, se mantienen mediante procesos de aprendizaje y se vuelven muy resistentes al cambio (Van Der Kolk, 1987).

Las causas también incluyen un tipo de traumatización que, a menudo, se pasa por alto y que está estrechamente relacionada con los Trastornos de la Conducta Alimentaria, a saber, los llamados "traumas ocultos". Se refieren a los traumas silenciosos y cotidianos que son invisibles: los niños pueden ser traumatizados por tratamientos médicos, prácticas de crianza y circunstancias que se consideran normales, como la incapacidad de desarrollar un apego seguro a su cuidador principal. Es posible nacer y crecer en el seno de una familia afectuosa y cariñosa y, sin embargo, estar traumatizado (Robin Carr-Morse, Meredith Wiley, 2012). Por ello, reconocer este tipo de traumatización es de gran importancia para los profesionales que trabajan con estos trastornos, ya que facilita la comprensión del funcionamiento del mundo interno de estos pacientes y ayuda a que el tratamiento sea más eficaz.

En una publicación que la autora reseña para ESTD el pasado agosto de 2020, Nadie está de mi lado: un ejemplo clínico del papel del abuso en los trastornos alimentarios, se muestra la estrecha relación entre el trauma y los trastornos alimentarios: el 63,3% de los pacientes que han sufrido al menos un trauma en su vida padecen anorexia nerviosa y el 57,7% bulimia nerviosa. Además, autores como Sefik Tagay et al., en 2009, encontraron que el TEPT estaba relacionado con el 10 % de los pacientes con anorexia nerviosa y el 14,1 % de los pacientes con bulimia nerviosa: el trauma está significativamente relacionado con los trastornos de la alimentación. En esta formación "Las raíces del trauma en los trastornos alimentarios y la obesidad" se enseñará a identificar los diferentes traumas que están en las raíces del trauma en los trastornos alimentarios (TCA) y la obesidad.



TESTS • LIBROS • FORMACIÓN • SERVICIOS

MÁS INFORMACIÓN EN:
www.giuntipsy.es



Copyright © 2022 - All rights reserved.

Avda. de Europa, 24 - Edificio A, 1ºD - 28108 - Alcobendas, Madrid, España

Teléfono +(34) 915 54 12 04 - giuntieos@giuntipsy.com